

Sonnenaufgang: 05.48 Uhr
Sonnenuntergang: 19.05 Uhr

AKTUELLES

Buchungsschluss Port Louis

Alle Gäste die in Port Louis / Mauritius (30.01.) spät abreisen und vor Ihrer Abreise noch einen Ausflug buchen möchten, können dies noch bis heute (25.01.) um **18.00 Uhr** am Bordreisebüro / Deck 2 anmelden. Bitte geben Sie das Buchungsblatt, welches Sie dort erhalten, ab oder werfen Sie es in den bereitgestellten Kasten ein.

Buchungsschluss La Reunion

Alle Gäste die auch nächste Reise an Bord sind und Ausflüge in **Le Port / La Reunion (01.02.)** buchen möchten, können dies noch bis heute (25.01.) um **18.00 Uhr** am Bordreisebüro / Deck 2 anmelden. Bitte geben Sie das Buchungsblatt, welches Sie dort erhalten, ab oder werfen Sie es in den bereitgestellten Kasten ein. Wenn Sie Ausflüge für diesen Tag bereits vorausgebucht haben, erhalten Sie Ihre Tickets am 27.01.

Geschlossene Gesellschaft

Um 17.15 Uhr findet in der Atlantik Show-Lounge eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt (Gäste mit Gold & Silber Service).

Hygiene an Bord

Wir bitten Sie, die vor den Restaurants und an der Gangway angebrachten **Behälter mit Desinfektionsmittel** weiterhin zu nutzen. Ebenso bitten wir Sie, sich vor der Benutzung des Swimmingpools zu duschen.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 25. Januar 2020

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag!** Frühsport mit Simone am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Bordpfarrer **Reinhold Seidl** lädt Sie herzlich zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 10.05 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel gemeinsam mit interessierten Mitreisenden an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
Der Indische Ozean und sein Rotes (Rand-)Meer
Einen Großteil unserer Reise sind wir auf ihm unterwegs: der Indische Ozean. Doch was macht ihn besonders? Wie ist er entstanden? Und welche Rolle spielen all die Inseln und Küsten, die wir besuchen? Antworten gibt dieser Vortrag von Ihrer **Lektorin Petra Clamer**. Der Vortrag wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.
- 10.05 **Bauch intensiv!** In dieser knackigen Einheit mit Simone am Pool / Deck 9 wird hauptsächlich die Bauchmuskulatur trainiert.
- 10.15 Boutique / Deck 3: **In 5 Minuten schön!**
Blasser, fahler Teint? Aber keine Zeit zum aufwendigen Schminken? Kein Problem! Lisa zeigt Ihnen heute, wie Sie mit einfachen Tipps und Tricks in nur 5 Minuten mit einem frischen Teint in den Tag starten können.
- 11.15 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig):

Artania Bord Olympiade!

**Ein Crew-Team, ein Phoenix-Team,
ein Offiziers-Team und Gäste
der MS Artania kämpfen
um die höchste Punktzahl!**

**Erleben Sie neue knifflige
Aufgaben und feuern Sie die
verschiedenen Mannschaften an!**

Das Bar-Team empfiehlt Ihnen zur Stärkung einen „**Sportsman**“ zum Preis von € 2,50.



12.30-14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):

„Artania Curry Tafel!“

Küchenschef Lars Schmidt hat für Sie im „**Spice Emporium**“ in **Durban** verschiedene Currys und Gewürze eingekauft! Probieren Sie heute **Curry-Gerichte** mit Rindfleisch, Hähnchen, Garnelen oder die vegetarische Variante! Genießen Sie dazu eine Karaffe (0,25l) **2018 Burger Family Cabernet Sauvignon** für € 5,50.

NACHMITTAG

14.30 **Skat-Turnier!** Alle Teilnehmer treffen sich zum zweiten Tag des Turniers in der Bodega Bar / Deck 3.

14.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Tanzen Sie Tango!**
Alle Gäste des **Tango Argentino Kurses** der letzten Reise können heute zur Musik von **DeeJay Sven** die gelernten Schritte wiederholen. Auch alle anderen Tango-begeisterten Gäste sind herzlich willkommen!

15.00 **Line Dance!** Wiederholen Sie die gelernten Schritte mit Rita & Simone an der Phoenix Bar / Deck 4.

15.00 **WLAN auf MS Artania!** Haben Sie Fragen zu der Internetnutzung an Bord? Willi, Chris und Rainer stehen Ihnen für Fragen rund um dieses Thema zur Verfügung. Bitte bringen Sie ihr eigenes Gerät (Smartphone, Tablet, Laptop etc.) mit! Alle Gäste die ein Gerät von **Apple/iPhone** besitzen treffen sich in der Casablanca Bar / Deck 3. Alle Gäste mit einem Gerät von **Samsung, Huawei** o.ä. treffen sich im Bordkino / Deck 3.

15.00 **Dart** - Treffen Sie ins Schwarze mit Caro auf Deck 5, achtern.

15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Restaurant Artania / Deck 3:

Wiener Kaffeehaus!

Genießen Sie feine Kuchenspezialitäten aus Österreich!
Das Bar-Team empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten**
aus der Spezialkarte!

16.00 **Tischtennis-Treffen!** Lassen Sie die Bälle fliegen mit Chris an den Platten auf Deck 5, achtern.

16.00 **Stadt, Land, Fluss!** Ein Wissensquiz mit Caro in der Casablanca Bar / Deck 3.

16.00 **Rückenfit!** Simone zeigt Ihnen gezielte Übungen für einen gesunden Rücken am Pool / Deck 9.

16.30 Bordkino / Deck 3: **Vom Glück der freundlichen Selbstwahrnehmung**
„Leichter leben“ - danach sehnt sich eigentlich jeder! Bringen Sie Schwung in Ihre Lebensbude und lassen sich von Kommunikationstrainerin **Monika Bylitz** einladen, Ihr Leben hoffnungsvoll zu umarmen.

17.00 **Bingo** - Wer gewinnt heute den Jackpot? Caro & Moritz freuen sich auf Sie in der Casablanca Bar / Deck 3. Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

17.00 **Intervalltraining** - Ein intensives Kraft-Ausdauer-Training im Zeitintervall mit Simone am Pool / Deck 9.

17.30-19.00 **Happy Hour!** Sie erhalten die Cocktails & Longdrinks aus der Barkarte in allen Bars zum halben Preis. Dieses Angebot gilt nicht für die Tagescocktails.



TAGESCOCKTAILS

Artania Original (alkoholisch)
zum Preis von nur € 3,70
(Ananassaft, Peach Tree,
Blue Curaçao)

Kokos Küsschen (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 2,50
(Kokossirup, Erdbeer-, Ananas-,
Orangen-, Zitronensaft, Sahne)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend
einen **Ramazotti** für € 3,-
in unseren Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
köstliche **Reuben Sandwiches!**

KINO & FERNSEHEN

Um **20.30 Uhr** zeigen wir Ihnen
im Bordkino / Deck 3 einen
Kinofilm. Informationen dazu
und zu den fortlaufenden Fil-
men und Dokumentationen im
TV entnehmen Sie bitte dem
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Ausflugsinformationen**

Kanal 5, 6 & 7: **Spielfilme**

TV-Kanal 45/Staffel 7/Folge 256

Verrückt nach Meer / „Die
Glückspilze von Neufundland“

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Punta Arenas / Chile

MS Amera
Cristobal (Colón) / Panama

MS Albatros
Kurs Nuku Hiva / Marquesas

MS Deutschland fährt zur Zeit
als MS World Odyssey, Auf See

ABENDPROGRAMM

- 19.00 Bodega Bar / Deck 3: „**Surf & Turf**“
Für dieses besondere Abendessen war vorab eine Reservierung
erforderlich. Bitte bringen Sie diese heute Abend mit.
- 20.00 Boutique / Deck 3: **Sonnepflege Präsentation**
Wie können Sie sich optimal vor Sonne schützen und warum
sind Sonnenpflegemittel unverzichtbar? Was ist lichtbedingte
Hautalterung und wie kann sie vermieden werden? Diese und
viele weitere Fragen beantworten wir Ihnen heute gerne!
- 19.30-22.00 Harry's Bar / Deck 3: Ihre Pianistin **Elzbieta Kalvelage**
unterhält Sie mit klassischen Melodien!
- 20.30-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Das **Duo „Chocolate“** spielt Musik
für einen angenehmen Abend!
- 21.00-23.30 Pazifik Lounge / Deck 9:
Schwingen Sie das Tanzbein zur Live-Musik Ihrer **Spirit Band!**
- ab 21.00 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig): Genießen Sie den Abend
an Deck bei angenehmer Musik von Deejay Sven!
- 21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Heiter Weiter mit „Hand und Fuß“

Ein Klavierkonzert zum Lachen
und Füße zum Staunen!

Präsentiert von

**Armin Fischer
& Gina Althoff**

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen

BRÜCKENBESICHTIGUNG

Wir möchten Ihnen heute von **09.30 - 11.00 Uhr** und von **14.00 - 15.30 Uhr**
die Möglichkeit geben, einen kurzen Blick auf die Kommandobrücke zu
werfen. Den **Eingang** zur Kommandobrücke erreichen Sie **ausschließlich auf**
Deck 9. Gehen Sie auf der linken Seite durch die vorderste Glastür und an-
schließend die Treppe zur Brücke hinab. Nach einem zügigen Gang über die
Kommandobrücke verlassen Sie diese auf der Steuerbordseite.

Informationen und Erläuterungen zur Kommandobrücke erhalten Sie auf
Kanal 8 Ihres Bordfernsehers. Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit
treffen sich um 10.45 Uhr oder 15.15 Uhr im Treppenhaus A / Deck 8.
Von dort werden Sie zur Brücke geführt.

BOUTIQUE / DECK 3

Der Name Estée Lauder steht weltweit für Luxus und technologisch fortgeschrittene und innovative Kosmetikprodukte. Ein Unternehmen das heute in über 100 Ländern für Pflege- und Beautyprodukte steht, die das Beste verbinden, was Wissenschaft und Natur zu bieten haben. Tipp: Nur heute erhalten Sie 10 % Nachlass auf die Produkte von Estée Lauder.

ARTANIA SPA / DECK 9

LOMI LOMI Tempelmassage!

Diese traditionelle hawaiianische Heilbehandlung steigert nicht nur das körperliche Wohlbefinden sondern stärkt auch die Seele. Durch fließende Bewegungen werden unterschiedliche Schichten im Körper erreicht und Blockaden gelöst. Eine herrliche Auszeit. 75 Min. für € 95,-

WASCHALON

Wir bitten davon abzusehen, handgewaschene Wäsche in den Wäschetrocknern des Waschalons zu trocknen. Die Wäschetrockner sind in Kombination mit den vorhandenen Waschmaschinen zu nutzen.

Außerdem bitten wir Sie unbedingt, die gewaschene Wäsche direkt nach dem Waschgang zu entnehmen, um allen Gästen die Möglichkeit des Waschens zu geben.

RESTAURANTZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
	Bestellen Sie heute in allen Restaurants auf Wunsch ein „ Chili & Cheese “ Hacksteak mit Spinat, Ei, Gouda und Sauce Hollandaise.	
07.30 - 09.30	Frühstücks-Buffer	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstücks-Buffer	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Langschläfer Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Curry Tafel	Kopernikus Bar / Deck 8
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Wiener Kaffeehaus	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
17.30 - 19.00	Happy Hour	in allen Bars
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Frankfurter Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar & Casablanca Bar	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
Bodega Bar	21.00 - 24.00 Uhr	Deck 3
Phoenix Bar	09.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	ab 08.30 Uhr	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr	Deck 2 Tel. 2904
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr	Deck 3
Gold-, Silber-Service	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Deck 3
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 22.30 Uhr	Deck 3 Tel. 3820
Videoshop	11.00 - 12.00 Uhr		Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr		Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00 Uhr		Deck 9 Tel. 8892
Sauna Herren	09.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Sauna Damen	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Sauna gemischt	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00 Uhr		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 11.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Deck 1 Tel. 1997
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

